

TÝDENNÍ JÍDELNÍ LÍSTEK



13.7. - 19.7. 2026

8.

DEN	SNÍDANĚ	HLAVNÍ JÍDLO	VEČEŘE
PONDĚLÍ 13.7.	Melita (1,7) Chléb, máslo, eidam (1,7) a) Chléb, máslo, eidam b) Veka, máslo, eidam c) Jogurt, džem, piškoty - mix (1,3,7) 9. Chléb, máslo, eidam Kefír ovocný/9. Bílý kefír (7)	Polévka květáková (1,6,9) 1. Hovězí na česneku, br. knedlík, špenát (1,3,7) a) Hovězí na česneku, br. knedlík, špenát b) Hovězí na česneku, br. kaše, špenát c) Hovězí na česneku, br. kaše špenát - mix 9. Hovězí na česneku, br. knedlík, špenát	1. Palačinky s džemem (1,3,7) a) Palačinky s džemem b) Palačinky s džemem c) Palačinky s džemem 9. Chléb, žervé, šunka, zelenina 9. Chléb, pomaz. máslo (1,7)
ÚTERÝ 14.7.	Kakao (6,7) Pečivo, máslo, med (1,7) a) Pečivo, máslo, med b) Veka, máslo, med, jogurt c) Tvaroh, med, piškoty - mix (1,3,7) 9. Chléb, pomaz. máslo (1,7) Tvarohový krém (7)	Hov. polévka s masem a nudlemi (1,3,6,7,9) 1. Čínská vepřová pánev s rýží (3,6) a) Čínská vepřová pánev s rýží b) Čínská vepřová pánev, těstoviny c) Čínská vepřová pánev, těstoviny - mix 9. Čínská vepřová pánev s rýží	1. Pomaz. z červ. řepy, chléb, zel. (1,7) a) Pomaz. z červ. řepy, chléb, zel. b) Pomaz. z červ. řepy, veka, zel. c) Pudink s piškoty a kompotem - mix 9. Pomaz. z červené řepy, chléb 9. Jogurt, pečivo (1,7)
STŘEDA 15.7.	Melita (1,7) Pečivo, pomaz. máslo, šunka (1,7) a) Pečivo, pomaz. máslo, šunka b) Veka, pomaz. máslo, šunka c) Ovesná kaše, kompot - mix 9. Chléb, pomaz. máslo, šunka Ovoce /c) přesnídávka	Zeleninová polévka s vejcem (1,3,6,9) 1. Holandský řízek, brambory, okurkový salát (1,3,7) a) Holandský řízek, brambory, okurkový salát b) Holandský řízek, br. kaše, okurkový salát c) Holandský řízek, brambory, salát - mix 9. Holandský řízek, brambory, okurkový salát	1. Bramborový guláš, chléb (1) a) Bramborový guláš, chléb b) Bramborový guláš, veka c) Bramborový guláš - mix 9. Bramborový guláš, chléb 9. Chléb, máslo, eidam (1,7)
ČTVRTEK 16.7.	Capuccino (1,7) Domácí plněný závin (1,3,7) a) Závin b) Závin, jogurt c) Závin+ jogurt - mix 9. Chléb, máslo, šunka (1,7) Zmrzlina (7)	Gulášová polévka (1,6) 1. Vepřové ve vl. šťávě, bramb. kaše, kompot (1,7) a) Vepřové ve vl. šťávě, bramb. kaše, kompot b) Vepřové ve vl. šťávě, bramb. kaše, kompot c) Vepřové ve vl. šťávě, br. kaše, kompot - mix 9. Vepřové ve vl. šťávě, bramb. kaše, kompot	1. Chléb, paštika, zelenina (1,6,10) a) Chléb, paštika, zelenina b) Veka, paštika, zelenina c) Pudink s tvarohem, kompot - mix 9. Chléb, paštika, zelenina 9. Chléb, tavený sýr (1,7)
PÁTEK 17.7.	Melita (1,7) Chléb, míchaná vejce (1,3) a) Chléb, míchaná vejce b) Veka, míchaná vejce c) Šlehaný tvaroh (7) 9. Chléb, míchaná vejce Ovoce, c) přesnídávka	Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,6,9) 1. Halušky se zelím a slaninou (1,3) a) Halušky se zelím a slaninou b) Šťouch. brambory se zelím a slaninou c) Halušky se zelím a slaninou - mix 9. Halušky se zelím a slaninou	1. Vajíčková pomazánka, chléb zelenina (1,3,7) a) Vajíčková pomaz., chléb, zelenina b) Vajíčková pomaz., veka, zelenina c) Jogurt s tvarohem, kompot - mix 9. Vajíčková pomaz., chléb, zelenina 9. Chléb, máslo, eidam (1,7)
SOBOTA 18.7.	Melita (1,7) Pečivo, pom. máslo, kladenka (1,7) a) Pečivo, pom. máslo, kladenka b) Veka, pom. máslo, šunka c) Tvaroh kakaový 9. Pečivo, pom. máslo, šunka Tvaroháček, pečivo (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou (1,3,6,9) 1. Těstoviny s mletým masem a zeleninou (1,3,7,9) a) Těstoviny s mletým masem a zeleninou b) Těstoviny s mletým masem a zeleninou c) Těstoviny s mletým masem a zeleninou - mix 9. Těstoviny s mletým masem a zeleninou	1. Plněné taštičky (1,3,7) a) Plněné taštičky b) Plněné taštičky (1,7) c) Plněné taštičky - mix 9. Párek, pečivo, hořčice (1,10) 9. Bílý jogurt, pečivo (1,7)
NEDĚLE 19.7.	Capuccino (1,7) Vánočka (1,3,7) a) Vánočka b) Vánočka, jogurt c) Vánočka - mix + jogurt 9. Dia vánočka Pudink s kompotem (7)	Uzená polévka s rýží (1,3,6,9) 1. Krůtí na paprice, rýže (1,7) a) Krůtí na paprice, rýže b) Krůtí na paprice, těstoviny c) Krůtí na paprice, těstoviny - mix 9. Krůtí na paprice, rýže	1. Obložený talíř, chléb, zel. (1,3,7) a) Obložený talíř, chléb, zel. b) Domácí tvaroh, kompot, veka (1,7) c) Domácí tvaroh, kompot - mix 9. Obložený talíř, pečivo, zel. 9. Pečivo, žervé (1,7)

- a) mleté maso
b) mleté maso, krájená příloha, drobné těstoviny
c) polévka mix, druhý chod mix, kompot mix

1. racionální strava
9. diabetická dieta

V případě požadavků na spec. dietní opatření se prosím obraťte na ošetřující personál.
Údaje v závorce označují přítomnost alergenů.